



# 六祖法寶壇經

宣化上人淺釋

「易！易！易！百草頭上祖師意」

「也不難也不易，餓來吃飯，睏來眠」

（接上期）

又云：吾去七十年，有二菩薩，從東方來，一出家，一在家。同時興化，建立吾宗。締緝伽藍，昌隆法嗣。

六祖大師又說：「等我圓寂七十年之後，有二位菩薩從東方來，一是出家菩薩，一是在家菩薩，在同時興化。」出家菩薩據說是江西馬祖道一禪師，江西所有叢林都是馬祖造的，所謂：「馬祖造叢林，百丈立清規。」在家菩薩據說是龐蘊居士，他全家人都開悟，且在同一時期入涅槃往生。龐居士非常富有，他將家中所有萬貫金錢，裝到一艘大船上，將其沉到海底送給龍王去莊嚴他的龍宮，作一最大布施。回來後就編竹籠以維持其生活，雖過著清貧生活，然一心修道。有一天龐公嘆道：「難！難！難！十擔芝麻樹上攤。」這太困難了，將十擔芝麻一粒粒放到樹上。他的太太聽後，就說你這麼老真沒出息，有什麼難，難什麼？你看是難，我看是最容易的，故說：「易！易！易！百草頭上祖師意。」即百草頭上都是祖師西來意。他的女兒靈照說：「也不難也不易，餓來吃飯，睏來眠。」我不覺得難，也不覺得易，餓了就吃飯，睏了就睡覺。龐居士他雖有太太，但他們之間就像普通的朋友，並沒有一般男女的關係，所以他們全家都開悟了。作居士的都應學龐居士此不可思議的境界。又有人說是黃檗禪師和裴休丞相。講那一個都是可以。他們建立頓教的宗旨，修造伽藍廟宇，將佛法發揚光大。

眾復作禮，問曰：未知從上佛祖應現已來，傳授幾代。願垂開示。

師云：古佛應世，已無數量，不可計也。今以七佛為始，過去莊嚴劫。毘婆尸佛，尸棄佛，毘舍浮佛，今賢劫拘留孫佛，拘那含牟尼佛，迦葉佛，釋迦文

佛，是為七佛。

大眾又叩頭作禮問曰：「我們大家不知從最初佛祖應化於世到現在，傳授多少代？願祖師您指示我們。」

六祖大師說：「古來的佛應現於世，已無數無量，多得都數不過來，況且我也不識字。現在只略說過去七佛為始。在過去莊嚴劫有一千佛出世，那時第九百九十八佛名毘婆尸佛，譯為勝觀、種種觀、勝見，或種種見。第二位佛名尸棄佛，譯為火，是在莊嚴劫第九百九十九位佛。第三位毘舍浮佛，是莊嚴劫最後一位佛。

接著下來是賢劫，為何叫賢劫呢？因在此劫內有很多聖賢人，有千佛出世。第一位佛名拘留孫佛，譯為「所應供」，一般人天都應供養他，另一譯為「莊嚴」，第二位佛名拘那含牟尼佛，第三位佛名迦葉佛，第四位佛名釋迦牟尼佛，即現在娑婆世界的教主。以上是最近的七佛。

釋迦文佛首傳摩訶迦葉尊者；第二，阿難尊者；第三，商那和修尊者；第四，優婆鞠多尊者；第五，提多迦尊者；第六，彌遮迦尊者；第七，婆須蜜多尊者；第八，佛馱難提尊者；第九，伏馱蜜多尊者；第十，脅尊者。

釋迦牟尼佛首傳第一代祖師一摩訶迦葉尊者。某次，釋迦牟尼佛在法會裡，百千萬人天圍繞之中，手拈大梵天王所獻金檀木花示眾，其他人都不知是怎麼一回事，唯獨迦葉尊者破顏微笑。佛說：「吾有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，教外別傳，以心印心此法門，已咐囑於摩訶迦葉。」後傳第二祖，阿難尊者。

第三祖是商那和修尊者。此尊者一生出來就穿著一件衣服，他人長，衣服也隨著他長。阿難尊者度他出家後，他身